

Course nature et d'orientation

Guillaume Bluteau avec les jambes et la tête...

Hash Orient Trail de Saint-Aubin-des-Ormeaux. C'est autant avec ses jambes qu'avec sa tête que Guillaume Bluteau a conservé son titre. Impressionnant sur le trail, intelligent en orientation, il a remporté le combiné saint-aubinois.

« Lorsque j'ai vu comment Guillaume montait les côtes, j'ai compris que je ne pourrais pas le suivre », commentait Frédéric Cantin. Et des côtes, le HOT de Saint-Aubin en propose : onze sur chaque tour de 5 km. Et comme il y a quatre boucles ! C'est ce qui explique le dénivelé que présente le trail saint-aubinois : +/- 1200 m pour 20 km. « C'est une épreuve pour les grosses cannes, lâchait Nicolas Coutant. Comme le terrain est varié et technique, c'est aussi super sympa. Et lorsque l'on combine avec la CO, c'est vraiment intéressant. Même si j'ai fini avec les jambes cadennassées... »

Trail et orientation, Guillaume Bluteau a fort bien combiné les deux épreuves pour remporter pour la deuxième fois l'épreuve saint-aubinoise. « Le tracé du trail a changé, mais les parties les plus difficiles ont été conservées. Heureusement, car c'est dans les passages techniques que j'ai pu la différence. Avec la présence de Julien (Cougnaud) et Frédéric (Cantin), la course était plus relevée que l'an passé. Julien, sur un 20 bornes classique, il me met 10 minutes. Mais sur un parcours comme Saint-Aubin, je savais que je pouvais faire quelque chose... »

Frédéric Cantin remporte la CO

Il restait à Guillaume à gérer la partie orientation. Hormis Sébastien Rocheteau, tous les meilleurs orienteurs vendéens étaient présents. De plus, Frédéric Cantin, septuple vainqueur du Raid des Chaussées et très en forme



Guillaume Bluteau à toutes jambes dans la partie CO du HOT de Saint-Aubin. Victorieux du trail le matin, sa deuxième place en orientation lui a permis de remporter le combiné.

actuellement sur le circuit trail breton, avait fait le déplacement. « Comme je fait actuellement du volume pour préparer Guerlédan, je n'avais pas les jambes pour un parcours aussi dur, explique-t-il. Par contre, pour la CO, j'étais bien. Je ne suis pas occupé des autres. Je suis resté dans ma course et j'ai orienté tout seul. » Résultat, une belle victoire face aux Chantonnois.

Dans la partie orientation, Guillaume a

montré qu'il n'avait pas que ses jambes. Sa tête a bien « fonctionné ». « C'était une belle carte, poursuit-il. Technique et physique. Le traceur a proposé des options intéressantes et différentes avec des horaires sur des zones précises, des azimuts, de la boussole et des balises un peu vicieuses, comme la 3 où il fallait bien lire la carte... Avec Frédéric, on s'est souvent croisé pour finalement se retrouver en fin de course. » Pour

terminer dans la même seconde avec un carton plein que le Breton fut le premier à rendre pour que chacun est sa victoire.

Bruno POIRIER.

Trail (20 km, +/-1200 m). 1. Guillaume Bluteau (Chantonnay Raid) 1 h 52'15, 2. J. Cougnaud (AC La Roche) 1 h 56'41, 3. F. Cantin (Team Opel 22) 2 h 05'35, 4. N. Coutand (CR) 2 h 13'45, 5. J.-F. Brochoire (ACLR) 2 h 20'06, 6. Y. Jadaud (nl) 2 h 21'16, 7. Ch. Auvinet (Ent. Sèvre) 2 h 27'00, 8. P.-E. Bonneau (LCV St-Aubin) 2 h 33'34, 9. Solenn Zundez (1^{re} dame, TO 22) 2 h 43'14, 10. G. Gommendy (nl) 2 h 48'06, 11. V. Duterme (2^e F, Kikourou) 2 h 56'40, 12. Y. Guilbaud (JC St-Hilaire) 3 h 00'14... 16. C. Gevrest (3^e F, Tiffauges SO) 3 tours en 2 h 00'22...

CO (15 km, +/-500 m). 1. Frédéric Cantin (TO 22) : 2 h 04'29 (20 balises), 2. G. Bluteau (CR) : 2 h 04'30 (20), 3. F. Clergeaud (CR) : 2 h 04'51 (20), 4. N. Coutant (CR) : 2 h 08'01 (20), 5. D. Cousin (CR) 2 h 14'59 (20), 6. D. Manceau (nl) & C. Plard (nl) : 2 h 22'04 (20), 8. G. Puaud (CR) 1 h 58'28 (19), 9. T. Genty (CR) 1 h 58'29 (19), 10. V. Beaufreton (ATRAS) 2 h 34'58 (19)... **Dames** : 22. V. Duterme (KKR), J. Leugé Maillet (nl) & F. Neveu (nl) : 2 h 48'47 (16).

Combiné. 1. Guillaume Bluteau (CR) 3 pts, 2. F. Cantin (TO 22) 4 pts, 3. N. Coutant (CR) 7 pts... 8. Virginie Duterme (KKR, 1^{re} dame) 15 pts...

Julien Cougnaud en orienteur

Première. Dans le cadre du HOT de Saint-Aubin, Julien Cougnaud (AC La Roche) s'est essayé à l'orientation sans se perdre...

À Saint-Aubin-des-Ormeaux, Julien Cougnaud a renoué avec le trail (2^e) et s'est essayé à la course d'orientation (14^e). Une longue journée pour le Yonnais... « Surtout après avoir disputé la seule « course de montagne » qui existe en Vendée. Difficile de faire plus pentu, lâchait-il en rigolant. Le soir, j'ai eu du mal à dormir... Je n'avais pas fait de côtes depuis longtemps, j'ai été servi ! » 44 montées pour être précis. Et autant de descentes...

Sur sa lancée, Julien a également participé au combiné (4^e) en s'initiant à la course d'orientation. 14^e de la CO en prenant 18 des 20 balises, l'élève de Dominique Guillet ne s'est pas trop perdu en chemin. « J'ai fait cela pour m'amuser, explique-t-il, mais sur la fin, j'ai lâché un peu. J'avais donné sur le trail (2^e) et j'étais un peu crevé... Cependant, j'ai bien aimé. Le fait de chercher quelque chose avant de rallier une ligne d'arrivée, c'est un autre état d'esprit... »

Dans cette idée, Julien a beaucoup cherché la balise 14, nichée dans une dépression et bordée d'une zone impénétrable. Dans le « vert », l'orienteur débutant a eu du mal à attaquer le poste. « J'ai vraiment eu un gros problème sur la 14. Nous étions plusieurs à tourner autour et je n'ai pas réussi à la localiser, explique-t-il. Je n'ai pas eu envie de rentrer dans la « jungle » et à un moment, je me suis dit qu'il fallait rentrer... J'ai bien aimé aussi de croiser les autres



Julien Cougnaud (AC La Roche).

orienteurs sans courir avec. Chacun est dans sa course, mais on cherche la même chose... »

Pour la suite de la saison, le Yonnais devrait être au départ du semi des Sables-d'Olonne, puis des Foulées du Gois avec la Course contre la Mer. Reste que l'objectif sera le Montcalm (42,5 km, +/-2580 m) le 20 août. Et peut-être les championnats de France de course en montagne, le 7 août à Tardets (13 km, +/- 980 m). Un joli programme, mais sans orientation.

B. P.

Athlétisme

Les Nantais aux premières places

Equip'Atlhé minimes/cadets à Saint-Laurent. Le Stade Nantais et le RC Nantes ont trusté les premières places.

Douze clubs de Loire-Atlantique et quatre de Vendée prenaient part au challenge par équipes des catégories minimes et cadets, soit 242 garçons et filles. À noter quelques bonnes performances individuelles dans ce challenge qualificatif pour les prochains championnats de France.

Notamment du cadet Adrien Chauveau (Carquefou), 1,95 m à la hauteur ; de Léa Navarro (Carquefou), 2 000 m marche en 10' 43''14 ; de Valentine Graveleau (Entente Sèvre) 1,60 m en hauteur ; Manon Barré (RC Nantais) 15' 41''60 sur le 3 000 m marche ; Lucile NDiaye (RC Nantais), 5,46 m en longueur et 12''73 au 100 m ; Alban Moisdon (Stade Nantais), 12''47 aux 80 m haies ; Armand de la Touanne (Carquefou), 40,48 m au marteau 4 kg ; Alexandre Cottineau (Stade Nantais), 11,89 m au triple saut. Valentin Sanchez (Stade Nantais), 14''96 au 110 m haies ; Curtis Ebyrn'Bwala Muendy (Stade Nantais), 13,19 m au triple saut et du RC Nantes sur le 4 X 100 bouclé en 50''74.

Minimes filles. 1. OVA Challans/Les Sables : 371 points ; 2. RC Nantes : 311 pts ; 3. Carquefou AC : 309 pts ; 4. ASV Fontenay/Luçon : 307 pts ; 5. SNAC Nantes 290 pts.

Cadettes. 1. RC Nantes : 359 points ; 2. SNAC Nantes : 252 pts ; 3. RCN (2) : 238 pts ; 4. ESCO Saint-Nazaire : 230 pts ; 5. RCN (3), 197 pts.



Le départ du 1 000 m minimes/cadets.

Minimes garçons. 1. SNAC Nantes : 350 points ; 2. RC Nantes : 319 pts ; 3. ASV Fontenay/Luçon : 290 pts ; 4. RC Nantes (2) : 258 pts ; 5. Carquefou AC : 257 pts.

Cadets : 1. SNAC Nantes : 279 points ; 2. RC Nantes : 270 pts ; 3. AC Pays d'Ancenis : 240 pts ; 4. Carquefou AC : 193 pts ; 5. ASV Fontenay/Luçon : 191 pts.

Record de Vendée. En réalisant 1 h 44'13, le Yonnais Rémi Chenu a battu le record de Vendée du 20 km marche, samedi, à Marmagne. A noter l'abandon de Keny Guinaudeau sur le 10 km.