

Julien Cougnaud en haut de sa montagne...

Départementaux de course en montagne à Saint-Aubin-des-Ormeaux. Julien Cougnaud (AC La Roche) a été impérial sur l'exigeant parcours du Hash. Il est le premier champion de Vendée de la discipline.

Est-ce qu'une course en montagne a sa place dans un département aussi plat que la Vendée ? « **Cela peut faire sourire**, lâche Yohan Jadeau, 3^e des Départementaux. **Mais sur un parcours aussi dur qu'à Saint-Aubin, c'est largement justifié. Et il faut le faire pour y croire... C'est une course à part dans le calendrier et elle s'adresse aux gens qui veulent courir autre chose...** »

Une boucle de 5 km, 10 côtes et +300 m à chaque tour (2 à 4 suivant les distances), c'est forcément courir différent. Julien Cougnaud le pense. « **Lorsque l'on pense montagne, c'est pour aller plus haut... Mais le circuit de Saint-Aubin est nature, varié, pentu et technique. On ne s'ennuie jamais... En Vendée, c'est la plus haute course en montagne que l'on peut trouver.** »

Vice-champion de France de sky-running (course en montagne longue distance), Julien s'est facilement imposé, samedi. Il a même amélioré son record de 2011, sans battre celui de Guillaume Bluteau (1 h 52 mn15). « **Le circuit était plus lourd, compare Julien. Cependant, j'ai pu faire la différence dans tous les secteurs du circuit...** »

Plus rapide et plus fort en course à pied, Julien ne le fut pas en course d'orientation. La victoire est revenue à Thibaud Geffard. Au niveau du combiné, c'est Yohan Jadeau qui s'est imposé. « **Tout s'est joué sur la CO, explique-t-il. La carte était belle, précise et technique. J'ai aussi beaucoup**



Julien Cougnaud est un spécialiste de la course en montagne. Le sociétaire de l'AC La Roche s'est facilement imposé, samedi, à Saint-Aubin-des-Ormeaux.

aimé l'ambiance... » « Même s'il faut aussi aimer se faire mal », conclut Julien Cougnaud.

Les résultats.

Championnat de Vendée.

Seniors : 1. Julien Cougnaud (AC La Roche), 2. N. Coutant (ABV Les Herbiers), 3. Y. Jadeau (ABV). **Vétérans** : J.-F. Brochoire (ACLR, V1). Y. Guilbaud (JC St.-Hilaire, V2). R. Godard (ABV,

V3). **Espoirs** : J.-B. Pousselot (Entente Sèvre). **Dames** : Caroline Rousseau (ACLR).

20 km (+1 200 m). 1. J. Cougnaud : 1 h 54 mn53 ; 2. F. Cantin : 2 h 10 mn54 ; 3. N. Roussel : 2 h 12 mn16 ; 4. Y. Jadaud : 2 h 14 mn20 ; 5. N. Coutant : 2 h 16 mn35 ; 6. N. Fortineau : 2 h 17 mn58 ; 7. M. Ars : 2 h 18 mn44 ; 8. S. Sauleau : 2 h 24 mn53 ; 9. A. Le Lay : 2 h 26 mn07 ; 10. V. Boissinot :

2 h 26 mn13... 1^{re} dame : Christèle Bourdeau : 3 h 15 mn32...

CO. 1. T. Geffard : 1 h 51 (24 balises) ; 2. D. Pineau : 1 h 52 ; 3. Y. Servan : 1 h 56 ; 4. Y. Jadaud : 1 h 57 ; 5. D. Cousin : 1 h 57 ; 6. E. Piveteau ; 7. V. Jaud ; 8. F. Clerjaud ; 9. G. Bluteau ; 10. Cécilia Guitton (1^{re} dame)

Combiné. 1. Y. Jadaud : 5 pts ; 2. F. Cantin : 6 pts ; 3. D. Pineau et N. Coutant : 7 pts ; 5. A. Le Lay : 11 pts...