

## Course en montagne

# Une « montagne » au fil de l'eau...

**Départementaux (St-Aubin).** Même s'il n'y a pas de montagne dans le Bocage, il y aura 900 m pour une distance de 15 km !

Avec un tracé qui présente 300 m en positif - et autant en négatif - pour une boucle de 5 km, il ne manque qu'un dénivelé continu pour que le « Circuit du Hash », à Saint-Aubins-Ormeaux, soit considéré comme une course en montagne à part entière. Néanmoins, Yvon Allo a officialisé l'épreuve, car elle lui manque qu'un seul des cinq critères techniques pour être labélisée « montagne ». « **Nous n'avons pas de montagne en Vendée, mais rien de nous empêche d'organiser un championnat puisqu'il n'est pas qualificatif, comme nous le faisons en trail** », explique-t-il.

Taillé dans les Coteaux de Saint-André, sur les hauteurs de la Vallée de la Sèvre, le « Circuit du Hash » présente une série de dix côtes par tour avec, par endroits, des pourcentages à 30 %, des montées de +70 m et des passages dans les rochers... Avec les pluies des derniers jours, sur certaines zones, c'est du « Strongman Run ». Si les concurrents présentent le tracé comme « **physique, technique et ludique** », pour sa troisième édition, le Hash Orient Trail de Saint-Aubin s'annonce épique.

Ces championnats de Vendée, qui ont lieu samedi prochain, sont ouverts de juniors à vétérans. Les juniors dames et messieurs ont 10 km (+/-600 m, 2 tours) à parcourir. Les espoirs, seniors et vétérans dames et messieurs : 15 km (+/-900 m, 3 tours). Julien Cougnaud (AC La



Julien Cougnaud (AC La Roche).

Roche), vice-champion de France de sky-running, est le grand favori de ces Départementaux. A ce jour, son principal adversaire est Nicolas Coutant (ABV Les Herbiers).

Outre les Départementaux, les organisateurs proposent un trail de 20 km (+/-1 200 m), soit 4 tours de circuit. Comme depuis 2010, une course d'orientation sera également organisée l'après-midi (10 km, 20 balises) et un classement combinant les deux épreuves (trail et CO) sera établi. Le Breton Frédéric Cantin, septuple vainqueur du Raid des Chaussées, sera au départ.

**Programme, samedi. 10 h :** 10 km, 15 km et 20 km. **16 h :** Course d'orientation.

**Renseignements :** 06 19 55 81 87 et himal@wanadoo.fr. **Site :** www.leschevaliersduvent.fr. Bulletin d'inscription disponible sur le site.