lafuma

présente

Expédition TUKUCHE

Chevaliers du Vent

du 13 avril
au
6 mai 2013

Fabien BRUSSON

Pascal BEAURY

Jean-Marc WOJCIK

www.extremerunners71.com

ANNECY

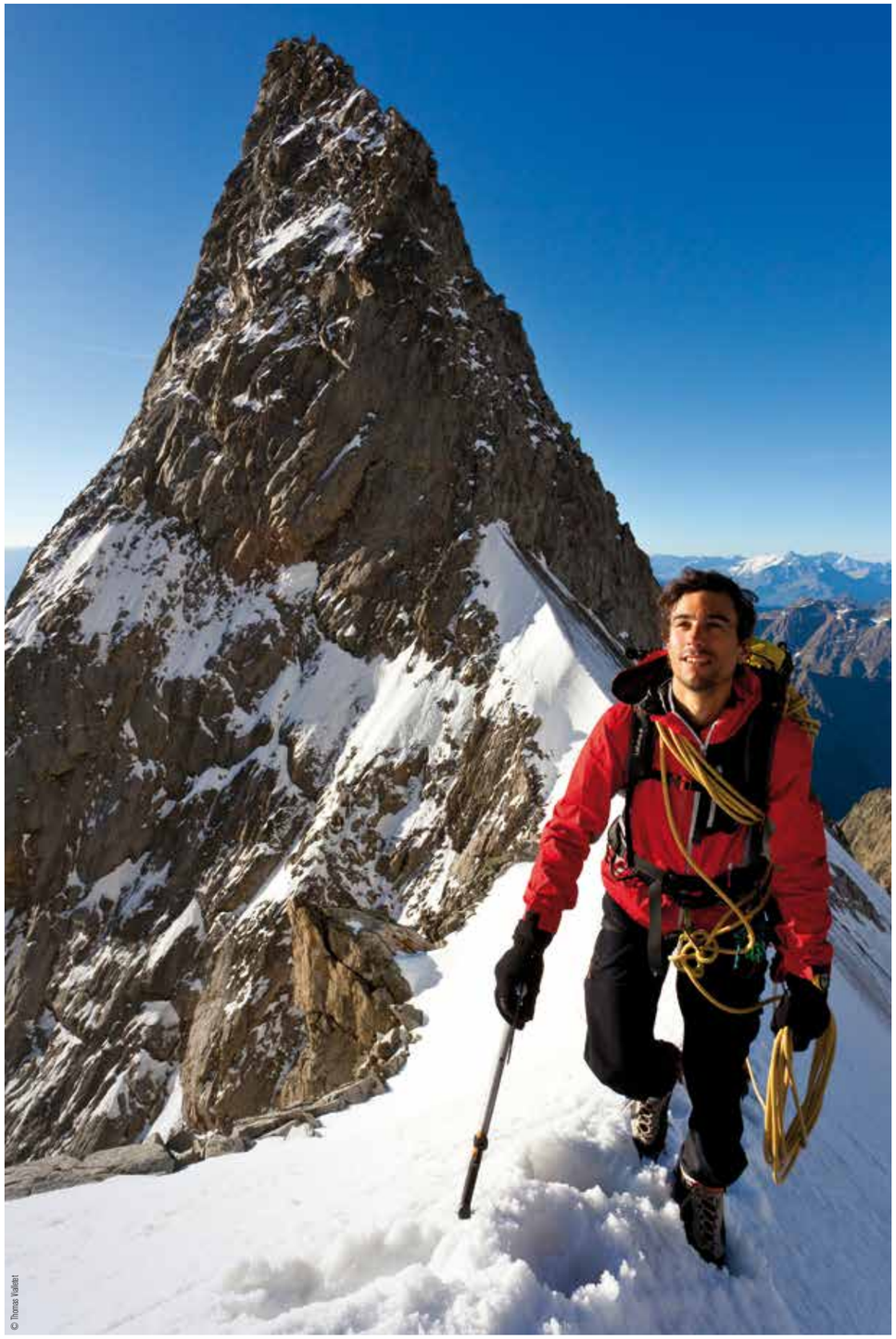
MONNET

Julbo

TWIPE

mX3 aventure sportwear

Lafuma



Christophe Dumarest, conseiller technique Lafuma, porte la veste X LIGHT TWIN, le pantalon EIGER et le sac à dos RED POINT.

Les Chevaliers du Vent

Association des Chevaliers du Vent et Amazones du Ciel

« Courir au cœur de l'Himalaya népalais, avec comme seule assistance un sac à dos et l'hospitalité locale », est la feuille de route donné aux Chevaliers du Vent et Amazones du Ciel. Tout là-haut, sur les Chemins du Ciel, où l'air se fait rare, où l'Être n'a sa place que le temps d'un acte, d'une course, d'un rêve… Ces hommes et ces femmes courent, portés par cette pensée de Bouddha. « Il n'y a point de chemin vers le bonheur, le bonheur est le chemin. » Om Mani Padme Hum…

Pour cheminer, il faut suivre une ligne bleue imaginaire où se succèdent ponts, sentiers, chemins et pistes. Ils sont des centaines à travers le Népal, à sillonner l'Himalaya. Sur plusieurs milliers de kilomètres, ils traversent les rivières, remontent les vallées et relient les villages par des cols culminant parfois à plus de 5.000 mètres. Un réseau pédestre emprunté chaque jour par 18 millions de Népalais. Il y a une vie sur les Chemins du Ciel…

L'aventure, c'est prendre le risque de mettre sa vie en jeu », a dit Philippe Frey, aventurier du siècle dernier. L'effort extrême respire le même air, même s'il est hypoxique. Des hommes et des femmes ont choisi ce « véhicule » pour se réaliser et devenir ce qu'ils sont. Car au-delà de l'effort physique, le dépassement de soi est l'une des ouvertures vers la découverte du moi. Et de reprendre cette sentence de Friedrich Nietzsche : **« Seule la grande douleur libère vraiment l'esprit, car elle nous enseigne le grand doute**… **J'ignore si une telle douleur nous « améliore »**, mais je sais qu'elle nous rend plus profond. » C'est dans cette profondeur que l'Homme peut prendre de la hauteur…

Un détachement de soi qui conduit justement les coureurs vers le ciel… L'effort physique en montagne est une histoire de dimension. Si la troisième est liée à l'ultra-trail et la quatrième au sky-running, la sixième appartient à l'alpinisme. La septième étant un autre ciel […], c'est donc dans la cinquième dimension que s'émancipent des hommes et des femmes de l'attraction terrestre. Dans l'acte, l'art pour les jusqueboutistes, de courir l'Himalaya en ayant le ciel comme seule limite.

Bruno Poirier

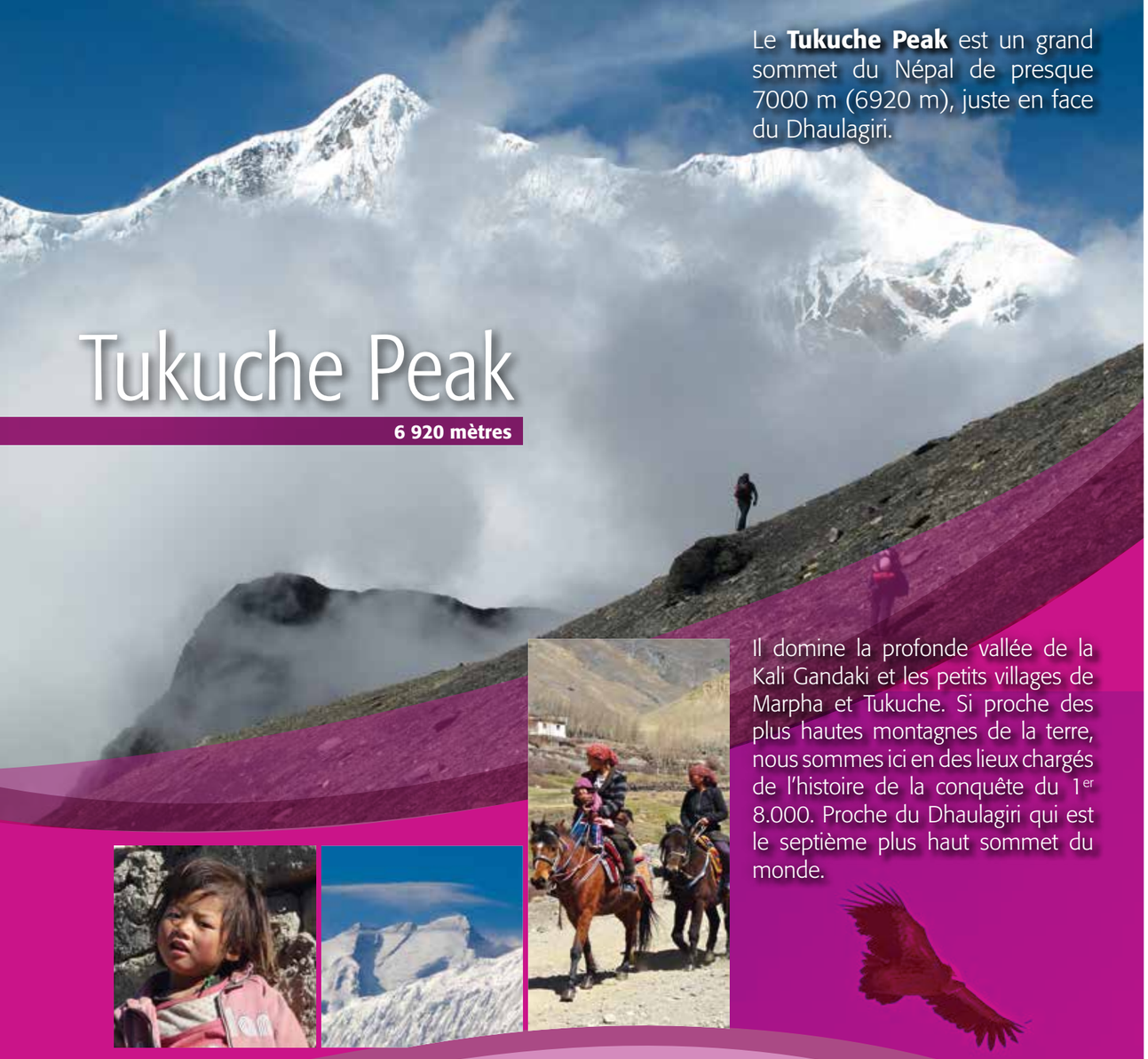
« Au Népal, j'ai trouvé ce que j'étais venu chercher…

Cette course est grandiose, fascinante car au-delà de la dimension physique, elle possède une dimension humaine qui engendre la réflexion. Cette course a une âme et il faut la préserver. »

Pierre Zickler.

Retrouvez toutes nos organisations sur **www.leschevaliersduvent.fr**

T-WIPE SPORT
SUPER COMPACTE ULTRA LÉGÈRE
HYPER ABSORBANTE VOUS SÈCHE RAPIDEMENT
COMME NOS CHAMPIONS, CHOISISSEZ T-WIPE SPORT, LA SERVIETTE HAUTES PERFORMANCES !
Clubs? Professionnels?
Commandez vos serviettes personnalisées sur
www.t-wipe.eu
Flashez, commandez !



Le **Tukuche Peak** est un grand sommet du Népal de presque 7000 m (6920 m), juste en face du Dhaulagiri.

Tukuche Peak

6 920 mètres

Il domine la profonde vallée de la Kali Gandaki et les petits villages de Marpha et Tukuche. Si proche des plus hautes montagnes de la terre, nous sommes ici en des lieux chargés de l'histoire de la conquête du 1er 8.000. Proche du Dhaulagiri qui est le septième plus haut sommet du monde.

la nouvelle définition
du confort

variation
Fauteuils de relaxation

Vente directe d'usine
Hall d'exposition

Route du chateau d'eau
71290 LOISY

tél. : 03 85 32 20 90
fax : 03 85 32 20 91
www.variationconfort.fr

Modèle Copernic
Ajustable à votre taille

10 % de remise sur présentation de cette annonce*

*réduction non cumulable avec les opérations promotionnelles en cours

BigMat
Matériaux et conseils pour vivre mieux

BEREZIAT SAS
ZI des Joncs - 71700 TOURNUS
Tel : 03.85.27.01.77 Fax : 03.85.27.01.71

MATERIAUX DE CONSTRUCTION
GROS ŒUVRE - CHARPENTE - COUVERTURE
PLACO - ISOLATION - MENUISERIE
CARRELAGE - ENVIRONNEMENT
LIBRE SERVICE - OUTILLAGE

DES PROS A VOTRE SERVICE

Dhaulagiri Peak

8 167 mètres

Le **Dhaulagiri** est le septième plus haut sommet du monde, dans la chaîne de l'Himalaya.

Plus haute montagne entièrement au **Népal**, il est localisé dans le centre est du pays. Dhaulagiri vient des mots sanscrits « Dhavali giri » signifiant « Montagne blanche ». Après sa découverte par les Européens en **1808**, il fut considéré pendant 30 ans comme le **plus haut sommet du monde**. Le nom de Dhaulagiri se rapporte aussi à cinq sommets satellites du point culminant (8.167 mètres), s'étageant de 7.268 mètres d'altitude pour le Dhaulagiri VI à 7.751 mètres d'altitude pour le Dhaulagiri II. Massif très isolé, le Dhaulagiri fut survolé et photographié en **1949** par le **géologue Arnold Heim** alors que le Népal était interdit aux **Européens**.

En 1950, **l'expédition française** composé de **Maurice Herzog, Lionel Terray, Gaston Rébuffat, Jacques Oudot, Marcel Ichac, Marcel Schatz, Louis Lachenal, Jean Couzy** et **Francis de Noyelle** était à la recherche d'un 8.000 à gravir et le Dhaulagiri constituait son objectif initial. Mais après plusieurs semaines de repérages et d'ascensions exploratoires, les alpinistes ne trouvent pas de voie aisément praticable vers le sommet. Ils se reportent finalement sur un autre sommet, situé 34 km plus à l'est et jugé plus accessible, l'**Annapurna**.

La **première ascension** a été faite en 1960 par une expédition austro-suisse le 13 mai dirigée par **Max Eiselin**. Ce fut la première ascension himalayenne assistée par un avion, bien que celui-ci s'écrasât sur la montagne, sur laquelle il fut abandonné. Cette expédition, après s'être fait déposer au col nord-est, gravit le sommet sans oxygène. **Michel Vaucher** et **Hugo Weber** n'atteignent le sommet que 10 jours après les autres membres de l'expédition.

Vin de Bourgogne
Dégustation et vente au domaine
Raphael Sallet
Route de Chardonnay
71700 UCHIZY - 03.85.40.50.45
mrsallet@orange.fr

+X BANQUE POPULAIRE
1, place de l'Hôtel de Ville
71700 TOURNUS
Tél. 03 85 51 75 75
www.bpbfc.banquepopulaire.fr

L'Auberge des Gourmets
Daniel Rogie
Tél. 03 85 32 58 80
Place de l'Eglise 71700 La Villaret

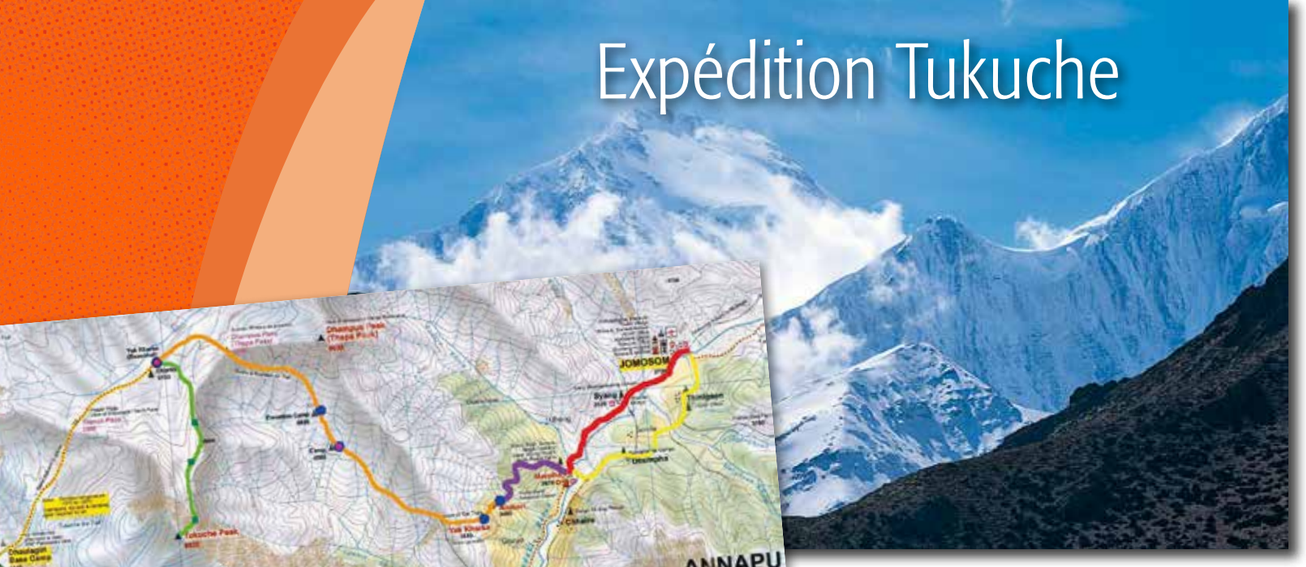
Naturelles... Beauté
Esthéticienne diplômée
Tous soins visage et corps
53 rue de la Rép.
71700 TOURNUS
03 85 51 10 21

NUANCE
ARTISTE COIFFEUR
Finaliste du Concours National des Meilleurs Ouvriers de France 2007 - Lauréat du Prix de la Dynamique Artisanale Stars et Métiers 2007
48 rue du 4 Sept. - 71240 Sennecey le Gd
03 85 44 77 77
www.nuance-coiffure.com
NUANCE COIFFURE

MONNET®

Qualité et production française depuis 1930

Expédition Tukuche



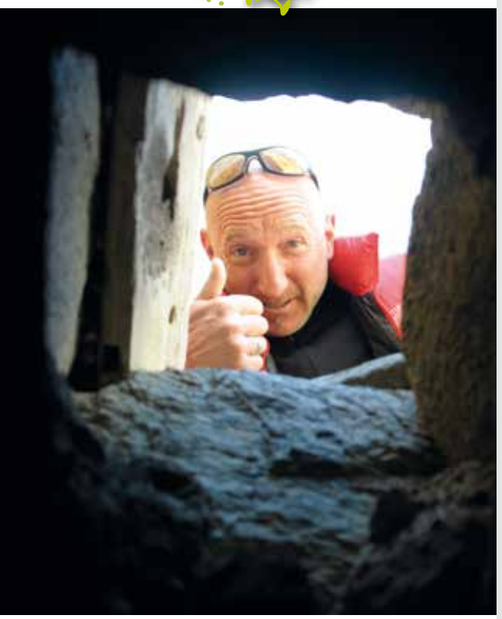
En 1950, une expédition d'alpinistes français engagée dans l'aventure ultime, avait d'abord tenté sa chance du côté de la «montagne blanche», le fabuleux **Dhaulagiri** et ses 8.167 m, avant de renoncer et de tourner ses efforts vers la montagne de l'abondance, l'**Annapurna**, dont le sommet surgissait formidable et impressionnant au-dessus de la vallée de la Kali Gandaki, la vallée dont on dit qu'elle est la plus profonde au monde.

En 2000, une bande de **«coureurs du ciel»** honoraient la mémoire de ces pionniers de l'Himalaya et réalisaient en dix jours et en courant l'ensemble du tour du massif des Annapurnas. A l'occasion de cette première aventure, l'ensemble des coureurs découvraient le village interminable de Tukuche qui fut un point de départ pour l'histoire exceptionnelle des «conquérants de l'inutile» et depuis, chaque année, la même énergie anime nos **«chevaliers du vent»** lancés à l'assaut des cols et engagés dans des paysages «à couper le souffle». Sac sur le dos, crampons au pied, caméra au poing trois d'entre eux ont eu envie un jour d'aller voir de plus près à quoi pouvait bien ressembler ce «**Tukuche Peak**», cette montagne en dessus de son village, au pied du Dhaulagiri, cet éternel «presque 7.000» et si Fabien, Jean-Marc et moi, avons accumulé des kilomètres en courant, multiplié les rencontres, souffert et rêvé dans des espaces qui semblent sans fin, nous avons surtout cherché à donner un sens à nos aventures et nous savons que pour une bonne part nous aurons à nouveau de bonnes réponses dans cette montagne-là.

Pascal Beaury.

Programme de l'Expédition

13 avril	*Jour 0*	*Départ de Paris*
14 et 15 avril	*Jours 1 et 2*	*Katmandou pour démarches administratives, permis*
16 avril	*Jour 3*	*Katmandou / Pokhara en avion*
17 avril	*Jour 4*	*Pokhara / Jomhson en avion et première étape de marche acclimatation*
18 avril	*Jour 5*	*Acclimatation (Kagbeni / Lupra / Muktinath)*
19 avril	*Jour 6*	*Acclimatation (Muktinath / tea shop a 4.200 m)*
20 avril	*Jour 7*	*Acclimatation (4.200 m, Thorung Pass et retour Muktinath en mode léger en laissant couchage au tea shop)*
21 avril	*Jour 8*	*Jour acclimatation (Muktinath / Marpha). Nous retrouvons le staff sommet.*
22 avril	*Jour 9*	Marpha (2.600m) / Yak Karka (4.500m)
23 avril	*Jour 10*	Yak Karka / Tukuche base camp (5.200m)
24 avril	*Jour 11*	Repos camps de base et préparation du matériel sommet
25 avril	*Jour 12*	Montée au camp 1 (5.700m) et nuit au c1
26 avril	*Jour 13*	Montée au camp 2 (6.200m) et redescente ou redescente directe suivant l état
27 avril	*Jour 14*	Repos camp de base
28 avril	*jour 15*	Montée et nuit camp 1 (5.700m)
29 avril	*Jour 16*	Montée et nuit camp 2 (6.200m)
30 avril	*Jour 17*	Sommet (6.920m) et camp de base 1 (5.700m) ou camp de base suivant l'état
01 mai	*Jour 18*	Jour sécurité météo
2 mai	*Jour 19*	Descente Marpha, puis Jomoson en 4x4
3 mai	*Jour 20*	Jomoson / Pokhara / Katmandou en avion
4 mai	*Jour 21 :*	Jour sécurité avion
5/6 mai	*Jour 22 :*	Katmandou / Paris



Fabien BRUSSON

l'homme-orchestre

Athlète, décathlonien, « barefooter », chef d'entreprise, organisateur, communicant, Chevalier du Vent, coureur-secouriste, caméraman et alpiniste… Fabien Brusson est capable de se multiplier par dix ! De ses premières foulées au Népal en 2004 jusqu'à nos jours, il ne se passe une année où l'Himalaya n'est pas coché sur son calendrier, puisqu'il compte quinze voyages ! Depuis 2007, Fabien est aussi la mémoire visuelle des Chevaliers du Vent. Auteur de huit films sur le Continent Montagne, il sera encore avec sa « caméra au poing » pour tenter de gravir le Tukuche. Véritable homme-orchestre, il est autant artisan de l'image que baroudeur des grands espaces.

De Bourgogne et d'ailleurs, Fabien Brusson (44 ans) s'est enflammé dès ses premières foulées sur les **Chemins du Ciel**. Il se souvient de sa première Mandala, en 2004. « Après quinze jours sur une autre planète, ce fut difficile de reprendre le travail, confie-t-il. Une planète fantastique avec un changement quotidien des paysages. De l'Asie des Tropiques, comme on peut l'imaginer, jusqu'aux hautes montagnes de l'Himalaya, c'était un véritable voyage. » Un premier voyage que Fabien Brusson avait prolongé dès son retour en France. « L'aspect bouddhiste du pays m'a interpellé. Tout va bien malgré la misère, il faut l'accepter. Ma femme, Mona, n'a pas pu venir avec moi, au Népal, alors je l'ai emmené dans un temple bouddhiste, à Toulon-sur-Arroux, pour lui faire découvrir cette culture. Mais un jour, c'est certain, j'irai avec Mona et ma fille, Maéva, là-bas… » Promesse faite, promesse tenue.

En 2004, Fabien fut le lauréat du **Challenge de la Sportivité**, en compagnie de Christophe Morgo. Il fut surpris de cette distinction. « Car même les meilleurs étaient solidaires des coureurs de mon niveau, se souvient-il. Il y avait une sympathie entre nous, même si certains ont dû mettre de l'eau dans leur vin… Car chacun savait que tout le monde pouvait prendre un coup de calcaire, un jour ou l'autre et qu'il fallait rester humble dans son attitude. Ne pas oublier que l'on courait aussi pour les autres… » Pour lui, cette **Mandala 2004** fut autant révélatrice que fédératrice. « C'est pour cela que j'y reviens régulièrement. Grâce aux gens que j'ai rencontré en 2004, dont certains sont devenus le noyau dur de l'organisation. Mais aussi, et surtout, parce que je suis tombé amoureux de ce pays, de ses paysages et de son peuple. » Une histoire d'amour qui aura bientôt dix ans.

Les Chevaliers du Vent de la première heure ont tout de suite été touchés par l'humanité, le côté désintéressé et surtout l'engagement de Fabien auprès de l'association. Si bien, que dès l'année suivante, il fut l'un des coureurs secouristes de l'**Everest Sky Race**, en compagnie d'Emmanuel Villeneuve. « Si l'on ne m'avait pas confié cette tâche, peut-être que je ne serais pas venu aussi souvent au Népal », commente Fabien. Organisateur de course en France, Fabien n'a pas hésité à apporter son savoir-faire au sein des Chevaliers du Vent, allant jusqu'à trouver des partenaires pour les épreuves. Depuis, il œuvre toujours en tant que communiquant. Si cette recherche de partenariat est importante, c'est surtout par le biais de ses réalisations de films qu'il va trouver une autre raison de venir en Himalaya.

Pour Himal 2007, les Chevaliers du Vent lui confient son premier reportage vidéo. « J'avais déjà un pied dans l'organisation, poursuit Fabien. Mais le fait que l'on me demande de filmer a été le déclencheur d'une autre histoire avec l'Himalaya. Réussir à ramener des images pour montrer ce que l'on faisait réellement dans les courses a permis aux gens, au public, de mieux comprendre ce que l'on faisait au Népal… C'est fascinant de filmer l'Himalaya. Avec les paysages, les couleurs, les ombres et les lumières, aucun plan n'est identique et il change toutes les secondes. Ce fut notamment le cas dans le dernier film que j'ai réalisé au Mustang. Avant je faisais appel à une boite de production pour monter les images. Maintenant, je m'intéresse de plus en plus au montage et j'ai monté mes trois derniers films. »

Les idées de Fabien pour mettre en valeurs ses images ne manquent pas. Ainsi, pour son film sur l'Everest Sky Race et l'ascension du Lobuche Est (6.119 m), qu'il a pu gravir avec sa caméra encordé à Emmanuel Rémy, il s'est associé avec Thierry Meunier pour la musique. « Avec ses musiciens, ce fut encore une belle rencontre et nous avons mis en place un programme de « ciné-concert » où ils jouent en direct sur les images du film. » Malgré un échec au **Pacchermo** (6.272 m), en 2008 – il était tombé malade aux pieds de la montagne – Fabien est revenu, crampons aux pieds, piolet et caméra en mains pour grimper au sommet du **Lobuche Est** (6.119 m) en 2011. « Ce fut ma première réussite dans l'Himalaya, précise-t-il. Maintenant, j'ai envie de m'investir dans des projets d'alpinisme et de les filmer. C'est un nouveau défi et un autre esprit pour le tournage. C'est aussi sympa de grimper avec Pascal et Jean-Marc. Et l'idée est d'aller encore plus en 2015 en tentant de gravir un sommet à plus de 8.000 m ! ».

Bruno Poirier.

Restaurant
Le Bourgogne
Chez Maryline et Christophe
Cuisine de tradition
Fermé mardi et mercredi
37, rue du Docteur Privey - 71700 Tournus
03 85 51 12 23

Chez Nico
Boulangerie Pâtisserie
102 avenue du 4 Sept. 71240 SENNECEY-LE-G
03 85 44 91 20
La Pétrisane
Vivre le Goût du Pain d'Artisan
3+1 offerte dimanche et lundi

Nouvelle Ambiance !
Top Fitness
Cours collectifs
Musculation
Produits énergétiques et diététiques
03 85 51 30 52
2, rue Chanay - 71700 TOURNUS

ESPACE BAZAR
L'univers du Petit Prix
Cadeaux Déco Literie Bricolage et Accessoires Auto
Fleurs artificielles Animalerie Linge de maison
Cosmétiques Papeterie Produits saisonniers...
ZONE COMMERCIALE Carrefour market 71700 TOURNUS
✆ 03 85 32 56 89

OptimHome.com
1er réseau immobilier à domicile
Philippe BETENCOURT
24 Quai de Verdun - 71700 Tournus
Agent mandataire Saône et Loire
port. 06 30 84 30 21
e-mail : philippe.betencourt@optimhome.com
www.betencourt.optimhome.com

Immobilière de L'Abbaye
FNAIM
9, Place Lacretelle - 71700 TOURNUS
Tél. 03 85 32 18 05 - Fax 03 85 32 18 57
E-mail : immobiliere.abbaye@free.fr
Site : www.immobiliereabbaye.fr

SPORT 2000
ZONE COMMERCIALE
CHALON SUD
03 85 45 91 40
20 % DE REMISE SUR LE PRODUIT DE VOTRE CHOIX
hors promotion en cours
SUR PRESENTATION DE CE COUPON EN CAISSE

Pascal BEAURY *le sherpa blanc*

Coureur, alpiniste, himalayiste, maire, père de famille, guitariste, technicien ONF, coordinateur de course au Népal… Pascal Beaury pourrait avoir plusieurs vies ! Il n'en a qu'une. C'est sans nul doute pour cela qu'il a fait le choix de ne pas prendre conscience de son âge : 62 ans. Une décision judicieuse lorsque l'on a 49 années de course à pied dans les jambes. Et pourtant, le Lozérien reste un Maître de la course hypoxique. A ce titre, les gens du Pays du Toit du Monde l'appellent respectueusement : Sherpa Blanc. Il est aussi le Français le plus Népalais dans l'art de courir en altitude.

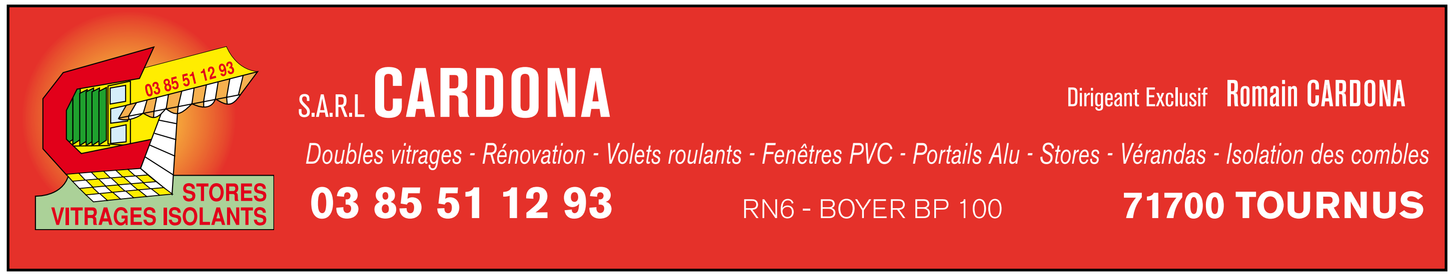
Depuis 2000, du Népal au Tibet, du Ladakh au Dolpo, des Annapurnas à Sagarmatha, Pascal Beaury Sherpa a parcouru 7.500 kilomètres, gravi 240.000 mètres et dévalé 243.000 mètres dans l'Himalaya. Neuf Annapurna Mandala Trail, cinq Everest Sky Race, trois Himal Race, trois sommets à plus de 6.000 mètres, un Ladakh'n'Trail et six treks… Pascal a couru, grimpé et marché sur les Chemins du Ciel avec des objectifs différents. Au-delà de la compétition et des expéditions, il y a aussi la découverte des sentiers himalayens et le partage des ambiances népalaises avec ses amis et ses proches. S'il avait déjà voyagé avec sa compagne au Langtang, dans l'Helambu et le Solo Khumbu, c'est avec toute sa famille qu'il est venu au Népal en décembre 2010. « Brigitte connaissait le pays, mais pas mes enfants, explique Pascal. Alors, j'ai voulu montrer à François, Benoîte, Antonin et Guillemette, cet endroit si important pour moi. Au travers de leurs regards candides et émerveillés, j'ai également pu redécouvrir ce pays que j'aime tant… ». Une vision, forcément, différente. Reste que cette différence, Pascal l'avait déjà perçu dans le cadre de ses précédents voyages. La vie sociale népalaise ne lui est pas étrangère et elle a une influence sur la conception de son rôle de maire à Saint-Julien-du-Tournel, en Lozère.

L'aisance de Pascal face en milieu hypoxique, un adversaire aussi invisible que terrifiant, donne tout son sens à la célèbre phrase du Professeur Jean-Paul Richalet : ***« Nous ne sommes pas égaux devant l'altitude. »*** Cette faculté de pouvoir courir à plus de 5.000 mètres, alors que la plupart des mortels peinent à le faire à 3.000 mètres, n'a pas échappé aux Népalais. L'un des plus respectés d'entre eux, le guide et alpiniste Padam Galey, directeur de course des trois premières Mandala et de Himal Race 2002, lui donna ainsi le titre de « Sherpa Blanc ». Un signe d'appartenance qui n'émanait pas de n'importe qui. « C'est symbolique, poursuit Pascal. Dans la mémoire des gens, un Sherpa est une personne de la haute montagne qui vit dans des endroits ultimes. C'est un état d'esprit qui souligne certaines capacités à évoluer en haute altitude. C'est une forme de respect qui me touche. C'est aussi une reconnaissance des gens du pays, cela représente donc quelque chose, même si c'est flatteur. »

Pour le Sherpa Blanc et ou encore le Magicien de Loz, autre patronyme de Pascal lorsqu'il court le ciel : « L'important, ce n'est pas le but à atteindre, mais le chemin pour y parvenir… » Une pensée qui ne quitte jamais son esprit lorsqu'il court. Une pensée à double-tranchant qui le pousse toujours à aller plus loin… « Car lorsque la course s'arrête, le chemin s'arrête et c'est d'autant plus triste, confie-t-il. La course à pied est plus qu'une activité physique, c'est un état d'esprit. C'est aussi ce qui différencie le monde de l'enfance du monde de l'adulte. Courir pour un enfant, c'est naturel… Pour un adulte, ce n'est pas sérieux… Car courir, c'est toujours la même chose. J'ai toujours pensé que cela ne servait à rien… Maintenant, je pense aussi qu'il est important de faire des choses qui ne servent à rien. Comme courir « en avant », vers un rêve… Je suis alors dans une sensation de plaisir et d'idéal, d'imaginaire et non pas de rationalité et de performance. »

Courir n'est pas le seul acte qui motive Pascal lorsqu'il est dans l'Himalaya. Depuis 2003, chaque Everest Sky Race est ponctué par une option sommet : Mera Peak (6.450 m), le Pacchermo (6.272 m) et l'Imja Tse (6.189 m), trois pics qu'il a déjà gravis. Cette idée de poursuivre la course jusqu'au sommet plait énormément au Lozérien. « Enchaîner sur une ascension légère et rapide est un bonus, explique-t-il. Tu restes en harmonie avec le monde qui t'entoure… L'alpinisme est un sport technique, même si physiquement, c'est un engagement. Courir et gravir ont un point commun, c'est de rester contemplatif dans l'effort. Même si la dimension est différente, les deux pratiques ouvrent autant l'esprit. Lorsque l'on a la chance de les conjuguer, c'est être vrai dans sa réalisation. »

Bruno Poirier.



Jean-Marc WOJCIK

comme une pierre dans la montagne...

Comme une pierre dans la montagne… Jean-Marc Wojcik l'est depuis ce jour de novembre 2002. Depuis cet Himal Race qui fit de lui un Chevalier du Vent, dix-septième du Nom. Mais si Jean-Marc est comme une pierre dans la montagne, il est aussi comme une feuille dans la forêt, un grain de sable dans le désert, une goutte d'eau dans l'océan… Et comme une note sur son saxophone. Il est un tout dans un rien. C'est pour cela qu'il est quelqu'un.

« La question qui se pose est de savoir si le « rien » est un « manque de quelque chose » ou un « plein »… » Le pianiste américain Keith Jarrett est l'auteur de cette phrase. Une phrase qui incite – invite – au voyage. Musical, certes. Mais la vie n'est-elle pas musique lorsque ce sont les battements du cœur qui rythment les pas… de course ? Courir pour être différent, ce n'est pas nouveau. Mais être différent lorsque l'on court, c'est un autre regard… Un petit rien dans un grand plein. Comme une pierre dans la montagne…

Mais qui est Jean-Marc Wojcik ? Un alpiniste himalayiste de 54 ans ? Un coureur tout terrain qui a encore du pied ? Un saxophoniste qui se joue des notes ? Un médecin qui s'anime dans l'urgence ? Un père XY qui fait dans le Pierre et la Marion ? Un homme solidaire dans la solitude ? Une pierre, une feuille, un grain de sable, une goutte d'eau…

Par les Chemins du Ciel, qui est ce Jean-Marc Wojcik ? « Je suis un amoureux de la nature sous toutes ses formes, répond-t-il. La mer, le désert, la forêt, la montagne, que ce soit sur les chemins ou sur les sommets… Que ce soit dans la forêt, le désert, en montagne et sur mer, je recherche la même unité de nature. Une nature extrêmement forte qui fait penser à la plupart qu'elle représente un danger. Alors que c'est juste une puissance bénéfique qui demande à être connue. » C'est ainsi et pour cela que Jean-Marc est d'abord devenu un alpiniste. Un soliste de la verticalité grimpant dans le « très difficile » de 1976 à 1984. « J'étais déjà un homme caillou », précise-t-il, dans un sourire.

Marathonien des sables en 1995, coureur amazonien en 2000, Trans-mauritanien en 2001, Jean-Marc fut, est et sera **Chevalier du Vent** en 2002, 2003, 2005, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015… Un tout pour un rien. « Car la sécheresse dans le désert, l'humidité dans la forêt et l'altitude en montagne ont la même unité : l'extrême, souligne Jean-Marc. Ces trois univers ont aussi leurs différences. C'est ce que je recherche lorsque je pars car je ne les trouve pas dans la société des hommes. Des hommes qui perdent ce contact extraordinaire avec la nature, de cet endroit d'où l'on vient… » Jean-Marc ne pouvait qu'être cette pierre dans la montagne afin d'être « cet élément parmi tant d'autres… »

Depuis 1980, Jean-Marc a parcouru les Chemins du Ciel à dix-sept reprises, dont seize fois depuis 2002. C'est d'ailleurs en 2003 qu'il a atteint le sommet de sa vie terrestre en enfonçant son piolet sur le Mera Peak (6.476 m). Himalayiste convaincu, il a participé à plusieurs expéditions sur des 8.000 en tant que médecin : **Makalu** (8.475 m), **Nanga Parbat** (8.125 m), **Gasherbrum I** (8.068 m), **Gasherbrum II** (8.035 m), **Kanchenjunga** (8.598 m). Il a ainsi dépassé à maintes reprises, l'altitude terrestre de 7500 mètres. Il a également gravi le **Pacchermo** (6.272 m), l'**Imja Tse** (6.189 m), le **Lobuche Est** (6.119 m) et le **Chulu Far West** (6.059 m).

Pour Jean-Marc, le Népal est surtout une terre d'aventure pédestre où l'homme se retrouve souvent face au négatif de son image. « Courir en Himalaya, c'est avant tout la convivialité, révèle Jean-Marc. Et s'il y a des richesses dans les relations entre les uns et les autres, il y a aussi des difficultés et parfois même des incompréhensions… Il faut trouver le juste milieu entre la gestion de la course et la prudence face au mal des montagnes. Dans ce contexte, tous les coureurs doivent se dépasser dans le non dépassement. Ainsi, les hommes se trouvent dénudés dans la difficulté de l'épreuve. C'est une richesse pour celui ou celle qui veut savoir… Cette remise en question, c'est aussi le Népal. Là-haut, comme ici, le Bonheur est sur le Chemin, dans l'action présente ou celle qui arrivera demain. » Et quel sera le demain de Jean-Marc Wojcik ? « Rêver un sommet, une course… Ces épreuves présentent tellement de difficulté dans la réalité que c'est la porte ouverte au rêve… »

Bruno Poirier.

Recto Verso Reprographie
PAO, Copie couleur laser, Copie NB numérique, Posters géants couleur, Scan grande largeur (1m), Tous travaux d'impression… Affiches, tracts, billetterie, menus, faire-parts, dossiers, cartes de visite…
Plans, Reliure, Tee-shirts, Plastification, Gravage laser, Tampons, plaques…
10, rue de la Tannerie - 71700 TOURNUS
Tél : 03 85 51 22 72 - Fax 03 85 51 22 80
Email : recto-verso.71@orange.fr

le crot foulot maison d'hôtes
maison d'hôtes
Le Crot Foulot
71240 JUGY
Tél: +33 385 94 81 07
e-mail: crotfoulot@orange.fr
www.crotfoulot.com

AUTO MOTO ECOLE
POLE POSITION
BSR (cyclos) - CONDUITE ACCOMPAGNEE - VOYAGE ECOLE
CONDUITE DE NUIT - AUTOROUTE - PERFECTIONNEMENT
57, av. du 4 Septembre - 71240 SENNECEY LE GRAND
Tél. 03 85 44 85 44 - N° d'agrément 120 710 5020

Restaurant Le Bourgogne
Cuisine de tradition
Chez Maryline et Christophe
37 rue du Docteur Privey
71700 Tournus
03 85 51 12 23
fermé le mardi et le mercredi

isa immobilier
www.isa-immobilier.com

Ent. LABBE Franck
MAÇONNERIE
RÉNOVATION
COUVERTURE
CARRELAGE
RAVALEMENT DE FAÇADE
Rue de Saint Julien - 71240 Sennecey-le-Grand
T/F 03 85 44 79 07 - 06 08 53 17 98

ADB PUBLICITE
enseignes & signalétique
03 85 38 43 65
71000 MÂCON - www.adbpub.com

AVENIR GESTION
EXPERTISE COMPTABLE - CONSEIL - GESTION SOCIALE - FORMATION
17 rue du Champ de Mars - 71700 TOURNUS - Tél. 03 85 51 79 43 - Fax : 03 85 51 35 36 - contact@avenirgestion.fr

APPEL Cuisines
-50% sur Meubles hors pose sur présentation de cette pub
CRAZY KITCHENS
APPEL Cuisines
22 av. Jean-Jaures (100m de la gare)
CHALON S/S - 03 85 42 96 60

BANQUE ET ASSURANCES
Le bon sens a de l'avenir
CREDIT AGRICOLE CENTRE EST
Agence de TOURNUS
17 rue Jean Jaurès
71700 TOURNUS

Voyage au Royame de Lo

Pour une première, c'est une première...

Car si le premier Européen à fouler le sol du Royaume de Lo fut le géologue suisse Toni Hagen en 1952, les participants à la Mandala 2012 furent les premiers à découvrir le Mustang par le versant course à pied.

Le parcours tracé par Bruno Ringeval a donné une dimension autant athlétique que spirituelle à la Mandala. Même si le «marathon» entre Tangye et Muktinath fut d'anthologie : 45 km, +2.600 m, -2.300 m, cinq cols à plus de 4.200 m et 35 km à plus de 4.000 m. Une étape où le peloton fut isolé du monde, prisonnier d'immensités, désertiques, de cirques lunaires et de gorges profonds. même si pour la première fois, encore, lors d'une montée et une descente verticale (20 km +/- 1.750 m), de Muktinath (3.670 m) au Thorong La (5.420 m), en aller/retour, les participants ont pu se mesurer à la haute altitude. Et enfin, l'ultime étape, inédite, entre Muktinath et Jomsomm, en passant par Lupra et Phalayak, qui a permis aux concurrents de croire qu'il était possible de toucher du doigt les massifs des Nilgiris et du Dhaulagiri...

VENTE VTT - VTC - BMX - ROUTE - VILLE - JUNIOR - VELOS A ASSISTANCE ELECTRIQUE
ZIG ZAG VÉLOS
Tél : 03 85 36 56 53
Le Pas Fleury / RN6 - 71700 TOURNUS www.zigzagvelos.francejoomla.org zigzagvelos@orange.fr
REPARATION - LOCATION - ENTRETIEN FOURCHES SUSPENDUES et FREINS A DISQUE

DOMAINE DE l'Echelette
Vins de Bourgogne
Guillaume CHAMPLIAUD
71700 LA CHAPELLE-SOUS-BRANCION - Tél. 03 85 51 10 34 / 06 35 34 23 91
Site : www.domaineechelette.fr - E-mail : domaine.echelette@orange.fr

Ferronnerie - Serrurerie décorative
Restauration
Ferronnerie de l'Abbaye
Albert HÉRISSAY
Pas Fleury - 71700 TOURNUS
Tél/Fax 03 85 32 52 45

HONDA
The Power of Dreams*
*Donnez vie à vos rêves
CHECK'UP MOTOS
Tél. : 03 85 90 95 30
checkup-magasin@orange.fr
2 ANS DE GARANTIE
POLE MOTO
Sevrey
Chalon-sur-Saône

MUTUELLES DU MANS ASSURANCES
MMA
Frédéric Peth
36 rue de la République
71700 TOURNUS
Tél. : 03 85 51 01 63
Fax : 03 85 32 51 61

Ciné Concert

Chers amis,

Hier j'ai assisté à un ciné concert et je suis encore sous le charme de la soirée. Le film s'appelait «Sous le regard de la déesse mère» - pas de quoi donner beaucoup d'indications, mais c'est peut-être justement cela qui m'a intriguée. Quand nous sommes arrivés dans la salle, trois musiciens accordaient leurs instruments près de l'écran - je devrais presque dire quatre musiciens tellement la contrebasse était un personnage à elle toute seule, fantasque et décalée ! Je crois que c'est ce qui a vraiment donné le ton de cette belle soirée. Le film nous a emmenés très loin : au Népal. Je n'ai pas vu passer les 52 minutes tellement j'étais absorbée tour à tour par trois choses. D'abord l'exploit sportif, c'était impressionnant et émouvant de voir la réussite des coureurs de l'Everest Sky Race, leurs échecs aussi, leurs difficultés. Ensuite la découverte d'un pays incroyable, avec des paysages inouïs et des habitants étonnants. La guitare et le banjo de Jimmy, l'accordéon de Daniel, la contrebasse et la basse de Thierry qui venaient prendre le relais d'une bande-son déjà dynamique... C'était magique ! Comme si le film lui-même sortait de l'écran pour entrer dans la salle ! On peut dire que des plus jeunes aux plus âgés, tout le monde était captivé. Après la projection, Fabien Brusson, le réalisateur, et Thierry Meunier le compositeur de la musique ont pu répondre à toutes nos questions. Je suis très heureuse qu'une telle soirée ait pu être organisée près de chez nous. Les bénévoles de l'association qui a programmé ce spectacle original étaient contents aussi, c'était facile à mettre en place et la buvette a bien marché. Voilà, Je voulais juste partager ce moment avec vous !

A bientôt

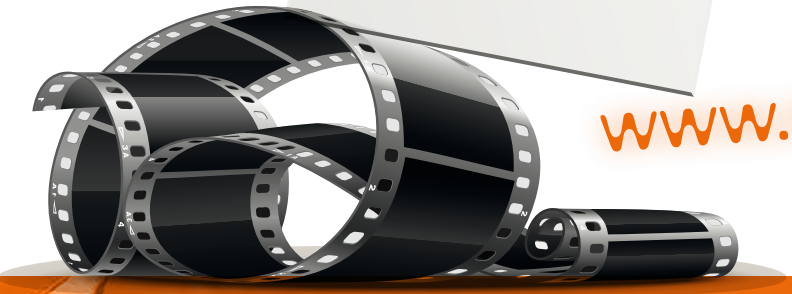
Si vous voulez vivre cette soirée ou l'organiser...

vous pouvez envoyer un mail à : **x.runners71@wanadoo.fr**

ou appeler Fabien au **06 25 06 25 44**

FABIEN BRUSSON
COUREUR ET CAMÉRAMAN

FABIEN BRUSSON EXTRÊME RUNNERS 71
x.runners71@wanadoo.fr - Le Crot Foulot - 71240 JUGY
06 25 06 25 44 ou 03 85 44 82 60



suivez en live l'expédition

Expédition TUKUCHE

Chevaliers du Vent

du 13 avril au 6 mai 2013

sur

www.extremerunners71.com

Conception et réalisation de cette brochure : Imprimerie SCHENCK
Crédits photo : Bruno Ringeval, Bruno Poirier, Jean-Marc Wojcik, Pascal Beaury, Fabien Brusson

retrouvez l'émotion de l'aventure... sur DVD

Vous pouvez les commander sur le site
www.extremerunners71.com

Offset & Numérique
Création Graphique

IMPRIMERIE Schenck

5 rue Raymond Dorey
71700 TOURNUS - T. 03 85 51 12 29
imprimerieschenck@wanadoo.fr
www.imprimerie-schenck.fr