

Course en montagne

Nicolas Coutant en premier de cordée

Départementaux. Nicolas Coutant (ABV Les Herbiers) partira favori samedi, à Saint-Aubin, pour le titre de champion de Vendée.

Fort de son expérience en ultramontain, Nicolas Coutant se présente comme le grand favori des Départementaux. Il devrait succéder à Julien Cougnaud, vice-champion de France de sky-running, mais absent, ce samedi, dans les coteaux de Saint-Aubin. Le parcours du Hash Orient Trail, déjà technique, physique et ludique, sera aussi « rustique », et par endroits, proche d'un « strongman run ». Des passages de cordes sont prévus. Bref, il sera le premier adversaire des concurrents.

Nicolas Coutant devra aussi se méfier de Yoann Jadaud (ABV), particulièrement efficace sur un tel tracé, pour le titre. Yohann Poirier (Chalonnes OS) servira de locomotive au duo herbrieux. Et un athlète comme Jérôme Bonnaudet (ASV Luçon) aura le « physique » pour encaisser les 1 200 m du 20 km. Un dénivelé « énorme » qui ne fera pas peur à Cécile Gesvret (Tiffauges OS), en préparation pour les Pyrénées. Pour le titre départemental, Anne Manceau (Entente Sèvre) - qui sera au Népal

à l'automne prochain - va pouvoir se mesurer à elle-même.

Pour la course d'orientation, Thibaut Geffard (RV Poupêt) va défendre son titre 2012. Quant au combiné « trail/CO », difficile d'annoncer un favori, tant l'orientation s'annonce « verte » et particulièrement pointue dans la gestion du temps...

Trail : dossards entre 8 h 45 et 9 h 45. Départ, 10 h 30. 10 km (+/- 600 m) ; 15 km (+/- 900 m) ; 20 km, +/- 1 200 m). **Course d'orientation :** dossards entre 15 h 15 et 15 h 45. Départ, 16 h. Inscription possible sur place. Contact : 06 81 82 08 01 et www.leschevaliersduvent.fr

Course-nature

Un Championnat de Vendée réussi

Hash Orient Trail. 51 concurrents se sont affrontés dans les coteaux de Saint-Aubin-des-Ormeaux.

« Un championnat de Vendée de course de montagne est un défi pour ceux qui pensent que partout ici c'est plat », explique Yvon Allo, chargé des courses hors-stade au sein du comité de Vendée. Il faut donc que les poseurs d'étiquettes et autres collectionneurs d'idées reçues s'empressent de rire avant le départ, car après ce sera trop tard. « Cette course fait vraiment mal aux cannes », commente Nicolas Coutand (ABV), futur champion de Vendée, encore marqué par l'Euskal Trail de la semaine passée (100 km sur 2 jours dans les Pyrénées).

Pourtant, le sociétaire de l'ABV a mis le feu aux poudres dès le 1^{er} tour en emmenant dans son sillage le vainqueur sur 20 km : Guillaume Bluteau (Chantonny Sport) : « En terme d'effort, le HOT est identique à une course de montagne. Je connais parfaitement l'endroit (3^e participation) mais j'éprouve énormément de plaisir à aborder techniquement les montées et les descentes. »

Pendant que le coureur du Chantonny Raid avalait 900 m de dénivelé sur 15 km, Anne Manceau (Entente Sèvre) s'emparait

du titre de championne de Vendée encaissant les 600 m de dénivelation, sur 10 km, avec ce constat : « C'est une course magnifique ! »

Hash Orient Trail (20 km). Masucins : 1. Guillaume Bluteau (Chantonny Raid) 2 h 08' 32, 2. R. Minaud 2 h 13' 44, 3. Cl. Auvinet (Entente Sèvre) 2 h 16' 21, 4. M. Sarazin (LRV Tri) 2 h 24' 05, 5. G. Cougnaud (ACLR) 2 h 25' 30, 6. Ch. Auvinet (E S) 2 h 27' 44, 7. P-E Bonneau (LCV St Aubin) 2 h 30' 57, 8. D. Devismes (E S) 2 h 31' 30, 9. J.L. Favreau (Herbauges AC) 2 h 33' 58, 10. V. Deshoux (NVA Montaigu) 2 h 35' 16. **Féminines :** 1. Cécile Gesvret 2 h 25' 20, 2. V. Duterme (LCV St Aubin) 3 h 17' 20

Championnat de Vendée (15 km). Senior : Nicolas Coutand (ABV Les Herbiers) 1 h 38' 10. **Vétéran :** Jérôme Bonnaudet (ASV Luçon) 1 h 35' 32. **Vétéran 2 :** Christian Auvinet (Entente Sèvre) 1 h 46' 33. **Vétéran 3 :** Roger Godard (ABV) 1 h 53' 12. **Espoirs :** Jérémie Bégaud (ABV) 1 h 54' 23. **Féminines (10 km) :** Anne Manceau (Entente Sèvre) 1 h 31' 25